

CYCLE MODE しまなみアイランドライド2010

大会規約

(1) 参加資格

- 参加者は小学生以上の健康な男女で、申込コースを完走できる走力を有する方に限ります。
- 小学生はくるしま90コース、ガイドツアー60コースのみ保護者同伴(保護者は別途申込必要)のもと参加可能です。
- 大会前日の9日(土) **プレイベント日に参加受付手続きが出来る方に限り、参加申込できます。**
- ※但し、くるしま90コース今治出発の方に限り、10日(日)のスタート会場(今治市糸山公園)で当日受付も可能です。
- ※9日(土)受付時間は午前10:00~午後5:00までとなります。
- ※受付手続きが9日(土)にできない方は参加申込できません。

(2) 使用自転車・装備

- ロードバイク、MTB、小径車を含む公道を走れるスポーツサイクル車を使用してください。
- 一般自転車(ママチャリ)、電動アシスト自転車、レンタル自転車、リカンペント、二人乗りのタンデム車、サイクルトレーラーでの参加は不可です。
- 参加者はヘルメットを必ず着用すること。※ヘルメット無しでの参加は認めません。
- 前後ブレーキ装備が厳守です。
- 前部ライト後部ライトもしくはリフレクター・反射板の装備が厳守です。
- DHバーの装備は禁止です。

(3) 機材および携帯品

- 車両整備は事前に自己責任にて整備をお願いします。また整備に不安のある方は、前日のメカニックチェックサービス(有料)もご利用ください。ただし、メカニックチェックサービスは走行を保障するものではありません。事後のクレームには対応いたしません。
- パンク等のトラブルに対処できる工具、ポンプ、予備チューブは各人にてご携帯してください。
- 飲料、食料の補給は十分にご準備ください。
- 不意の防寒降雨対策として、ウェア類・雨具等も十分にご準備してください。
- 金銭、携帯電話も忘れずにお持ちください。

(4) 走行ルール

- 本大会は特別な交通規制を行っておりません。道路及び交通等の状況に応じて、他人に危害を及ぼさないような速度と方法で運転し、交通規則に従って道路左側を各人安全に走行してください。
- 走行中は後方の車両に十分ご注意ください。尚、ツーリングの先頭には先頭誘導スタッフが先導しますので追い抜かさないでください。
- 誘導スタッフや先導者の指示には必ず従ってください。
- 大会中コースをはずれての走行は厳禁です。失格となる場合があります。
- コース・会場看板の指示には必ず従ってください。
- 基本的な手信号は安全の為、必ず実行してください。
- 原則走行は一列です(追い越しをかける場合、周囲へのサインや声かけは必ず行ってください)。
- コース上に停車する場合は必ず端(路肩)に寄せ、他のサイクリストから十分離れて停車してください。
- 正しいコースを走行する為に、コース誘導員及び看板等が右折・左折を誘導するまで道なりに走行してください。わかりにくいポイントに誘導員がつかない場合は看板で誘導いたします。どちらもない場合は道なりに走行してください。
- スタート時間(コースにより時間差)は各自確認のうえ集合場所へお集まりください。
- 各チェックポイントでは制限時間がありますので各自確認のうえ通過ください。
- コースの一部は走行車幅が狭く交互走行である箇所が多いため、一列走行かつ低速走行をお願いします。
- 渡橋料金は本来渡橋ごとに支払いますが、本大会はゼッケンチェックによって支払わず通過できます。
- 現地の警察官・スタッフの指示がない限り、交通ルールと交通信号をお守りください。また、横断する歩行者がいれば道をゆずってください。
- 他のサイクリストとの並行走行は禁止とします。

(5) チェックポイント・制限時間・ショートカット

- 各コースとも多々羅しまなみ公園AS(エイドステーション)にチェックポイントを設定しています。チェックポイントではスタッフの指示に従って必ず通過チェックを受けてください。
- 各コースともそれぞれ制限時間を設定したポイント(ガイドツアー60コースは除く)があります。事前に走行マップ等で確認しておいてください。
- 水軍200コース以外の制限時間には、十分にゆとりを持たせてあります。あわてず自分のペース配分を考えて走行してください。
- 水軍200コースは、チェックポイント以外にも制限時間内に通過できなかった場合にコースを一部短縮するルート変更を指示いたします。

(6) リタイア

- 制限時間内にチェックポイントを通過できなかった場合。
- 体調の変調の場合。
- 車両・機材の破損等により自走不可能となった場合。
- 車両・機材の破損等により交通法規を遵守しながらの走行が不可能となった場合。
- リタイアした場合は、最寄のスタッフの指示に従ってください。

(7) 罰則

- 交通規則・大会規約・マナーに著しく欠いた行為、スタッフ等の指示に背く行為を行った場合は大会参加排除となります。
- サイクリング中のゼッケン及びヘルメットの取り外しは禁止です。
- スタッフの指示に従わず走行された場合は大会参加排除となります。
- 先頭誘導スタッフを追い抜かして走行した場合は大会参加排除となります。

(8) その他

- エントリーは入金確認をもって完了となります。
※入金後のキャンセルは一切の返金はいたしませんのでご了承ください。
- 参加者の応援等の車両併走は禁止です。
- 走行中にケガをしている人や倒れている人を見つけたら、最寄のスタッフ大会関係車両にお伝えください。
- コースの主要な箇所に参加者を支援するエイドステーションを設置しております。エネルギー補給や休憩としてお使いください。
- 原則として雨天決行ですが、台風や地震などの天災、または天変地異による中止・変更する場合があります。
※上記の理由により大会開催が不可能になり、中止になった場合は参加料金の返金はいたしかねますのでご了承ください。